



12ª REUNIÃO TEMÁTICA HOTEL TEMPLÁRIOS TOMAR

28 FEVEREIRO 2026

—

DESAFIOS DA ASMA NA
ADOLESCÊNCIA



SPAP SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ALERGOLÓGIA PEDIÁTRICA

MEMBER SOCIETY OF



09h00	Abertura da Reunião Libério Ribeiro
9h30	Sessão 1 – Mod. Fátima Praça. Ana Dinis Asma do Adolescente. Particularidades. Catarina Freitas
10h00	Asma de Esforço. Atividade Física e Desporto. Luciana Barbosa
10h30	Medicação e Alta Competição. Limitações? Pedro da Mata
11h00	Asma Grave. Rosário Ferreira
11h30	Café. Visita aos stands
12h00	Sessão 2 – Mod. J. António Pinheiro. Sónia Lemos Os Adolescentes e o Tabaco. Novas Modalidades. Prevenção e Cessação Tabágica. Hugo Tavares
12h30	Drogas e Asma. Do álcool ao fumo e outras. Armandina Neto
13h00	Almoço
14h30	Sessão 3 – Mod. Ana Neves. António J. Cabral Adolescência, Asma e Obesidade. Tríade perniciosa? Raquel Soares
15h00	Asma. Educação e Autonomia. J.M. Lopes dos Santos
15h30	Apps e outros dispositivos de controlo da Asma. Ana Luísa Correia
16h00	Café. Visita aos stands
16h30	Sessão 4 – Márcia Quaresma. Ana Marques Estudo Função Respiratória e do FeNo. Isabel Carvalho
17h00	Abordagem dos Polisensibilizados e dos com manifestações alérgicas múltiplas. Maria Alfaro
17h30	Planeamento e transição para Consulta de Adultos. Manuel Magalhães
18h00	Encerramento da Reunião



TÓPICOS

VSR. RINOVIRUS. HELMINTÍASES. FATORES DE RISCO ALÉRGICO?

VACINA VSR. IMPLICAÇÕES FUTURAS NO DESENVOLVIMENTO DE ASMA?

ANIMAIS DOMÉSTICOS E ALERGIA. BOM OU MAU?

BARREIRAS MUCOSAS E ALARMINAS NA INFLAMAÇÃO ALÉRGICA

EPITÉLIO. PAPEL NA INFLAMAÇÃO

HIPÓTESE DA BARREIRA EPITELIAL. TOXINAS E PRODUTOS QUÍMICOS

RESTAURAR A SAÚDE EPITELIAL. UM PASSO EM DIREÇÃO À REMISSÃO CLÍNICA?

MICROBIOMA E METABOLISMO

EIXO INTESTINO-PULMÃO E ASMA. PERSPETIVAS FUTURAS

INFLUÊNCIA DAS AMEAÇAS AMBIENTAIS NA RESPOSTA IMUNOLÓGICA

ESTRUTURA ALERGÉNICA E DETERMINANTES DA ALERGENICIDADE

RELEVÂNCIA CLÍNICA DA REATIVIDADE CRUZADA

PEPTIDOS MICROBIANOS. NOVA CLASSE DE ALERGÉNIOS?

O QUE SABEMOS SOBRE PRÉ E PROBIÓTICOS?

HISTÓRIA DIFÍCIL FEITA SIMPLES. PORQUÊ E COMO USAR OS BIOLÓGICOS

RECONSIDERAR A ARTE DA IMUNOTERAPIA ESPECÍFICA

SOTI PRECOCE AO LEITE E OVO. NOVO PARADIGMA NA ABORDAGEM TERAPÊUTICA

COMO DIMINUIR OS CUSTOS COM AS DOENÇAS ALÉRGICAS?



12ª REUNIÃO TEMÁTICA

HOTEL TEMPLÁRIOS

28 FEVEREIRO 2026

